



法鼓山 大悲心 水陸法會

開啟自性大悲 祈願眾生離苦

總壇概說 1

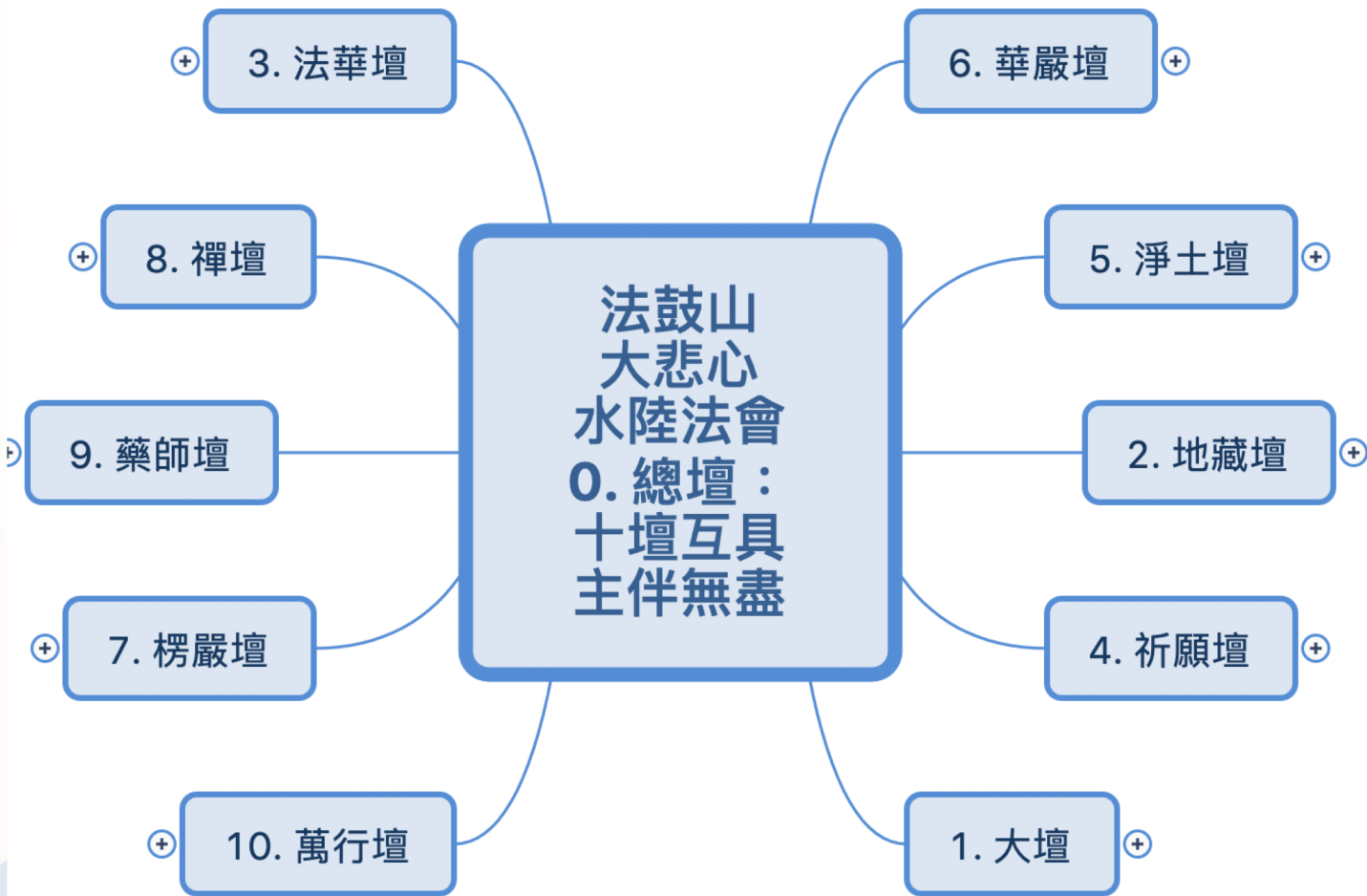
釋惠敏

日期 內容	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天	第八天
	11/23 (六)	11/24(日)	11/25(一)	11/26(二)	11/27(三)	11/28(四)	11/29(五)	11/30(六)
總壇佛事		07:30~08:30 總壇概說2	07:30 ~ 10:30 啟壇結界	07:30~10:30 奉請上堂	07:30~12:00 奉供上堂 (獻六塵供)	07:30~08:30 總壇概說4	07:30~08:30 梵網經心地品	07:30~09:00 上圓滿供
		09:00~11:00 嚴淨身心						09:30~12:00 燒圓滿香
	15:00~17:00 灑淨、安位	11:00~11:30 佛前大供		11:00~12:00 上三寶供		09:00~10:30 上三寶供	09:00~10:30 上三寶供	
	17:00~18:00 藥石	13:00~16:00 嚴淨身心	13:30~16:00 輸誠懸旛 點榜	14:00~16:00 總壇概說3	14:00~15:30 乞攝法儀	12:00~17:30 奉請下堂	12:00~16:30 奉供下堂 (獻六塵供))	
	18:30~19:40 總壇概說1							
	19:40~20:30 總壇威儀解說							

《大悲心水陸儀軌》

- 儀軌深廣化、生活儀軌化
- 十壇互具、主伴無盡
- 十界互具、一心三觀

十壇互具、 主伴無盡



十壇互具、主伴無盡

6. 華嚴壇

0. 總壇

1. 大壇

2. 地藏壇

3. 法華壇

4. 祈願壇

5. 淨土壇

7. 楞嚴壇

8. 禪壇

9. 藥師壇

10. 萬行壇

《大方廣佛華嚴經》卷77：

是以一劫入一切劫，以一切劫入一劫，而不壞其相者之所住處。

是以一剎入一切剎，以一切剎入一剎，而不壞其相者之所住處。

是以一法入一切法，以一切法入一法，而不壞其相者之所住處。

是以一眾生入一切眾生，以一切眾生入一眾生，而不壞其相者之所住處。

是以一佛入一切佛，以一切佛入一佛，而不壞其相者之所住處。

十壇互具、主伴無盡

法藏《華嚴經探玄記》卷1：「三、喻名者。依《涅槃經》及《觀佛三昧經》名此經為《雜華經》。以萬行交飾，緣起集成，從喻標名，猶雜華耳。」

標舉佛與佛土【理想的佛陀觀】
（淨土法門）＋開示菩薩行（般若法門）＝華嚴法門

6. 華嚴壇

0. 總壇

1. 大壇

2. 地藏壇

3. 法華壇

4. 祈願壇

5. 淨土壇

7. 楞嚴壇

8. 禪壇

9. 藥師壇

10. 萬行壇



遂將內壇更名為「總壇」

「曼陀羅」是梵語Mandala的漢語音譯，是用於宗教儀式或禪定對象之表達宇宙或人生觀的圖案。

終身學習（博學） • 身心健康（雅健）

- 終身學習（博學多聞）五戒(好習慣)：所緣[世界]清淨
 - 閱讀、記錄、研究、發表、實行
- 身心健康（雅健生活）五戒(好習慣)：所依[身心]轉換
 - 微笑、刷牙、運動、吃對、睡好
- 五事調和：定學、慧學
 - 身調鬆緊、息調長短、念調自他、
 - 受調苦樂、想調順逆

序言：至誠禮懺、平等布施、長養悲智

1. 大眾**至誠**修習各種**經藏**與**禮懺**，以學習「諸**惡**莫作」
 2. **平等普施**齋食**供養****十方法界聖凡**，以學習「眾**善**奉行」
 3. 開啟自性**大悲**，增長無我**智慧**，以學習「自**淨**其意」
- 齊心祈願一切眾生究竟離**苦**得**樂**，
 - 建設人間淨土。

菩薩之「六度、四攝」與「供養、師事、大悲」

菩薩

基本條件

【自利】

六度

⊖

布施、持戒、忍辱、精進、
精慮(禪定)、智慧(般若)

四攝

⊖

布施、愛語、利行、同事

【利他】

平等普施齋食
供養十方法界
聖凡，以學習
「眾善奉行」。

對治貪著--勝進【利他】

供養、師事善友

進階條件

四無量心 (慈悲喜捨) 勝進大悲【利他】

1 第一持瑜伽處(十八品)

1 解種姓持

2 解發心持

3 解行方便持(下十六品解行方便持)

1 五品(3-7)七法以為所學

3 自他利品

4 真實義品

5 威力品

6 成熟品

7 菩提品

2 一品(8)學方法

8 力種姓性品

3 十品(9-18)能學行兼有所學

1 明其自分

1 明自利行 (9-14 六度品)

2 明攝

15 攝事品

2 明其勝進

1 總明自利利他隨緣造修之行

16 供養親近無量品

2 明其內證之行

17 菩提分品

- 為了自利而說諸波羅蜜多行，行波羅蜜多能使自身具足一切圓滿。
- 為了利他而說「攝事」，以「攝事」將利益於有情之故。

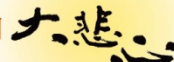
《菩薩地》～《大乘莊嚴經論》

勝進

- 若自利圓滿且貪著自身受用，將會障礙積聚資糧，是故，應對治貪著，應修「供養諸佛」與「師事善友」。
- 若為成熟有情而修「攝事」，則須修四無量心（慈悲喜捨），視一切有情如獨子，不捨棄有情。



法鼓山



水陸法會
開啟自性大悲 祈願眾生離苦

《大乘莊嚴經論》

品名：（16-17）能修學、ye śikṣante、修學者

16. pāramitādhikāra	79	17. 度攝品	(六度四攝)
17. pūjāsevāpramāṇādhikāra	66	18. 供養品	
		19. 親近品	
		20. 梵住品	
18. bodhipakṣādhikāra	104(105) 22	21. 覺分品	(勝進供養)
19. guṇādhikāra	80	22. 功德品	(師事善友)
20-21. caryāpratiṣṭhādhikāra	61	23. 行住品	(勝進大悲)
		24. 敬佛品	

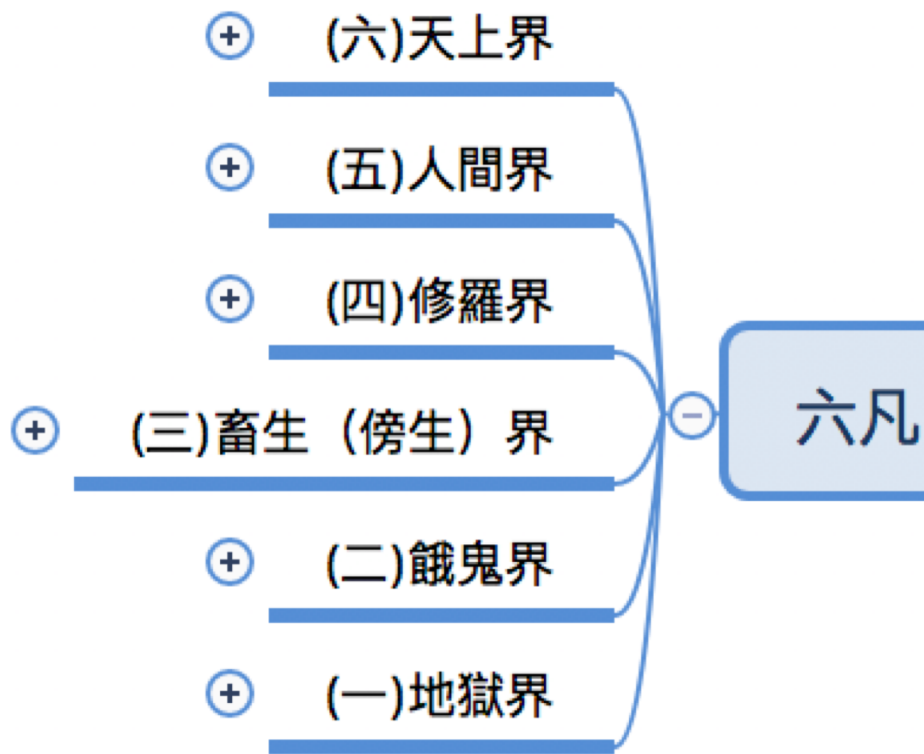
平等普施齋食供養十方方法界聖凡

- 上供十方諸佛菩薩，以及緣覺、聲聞等聖者；
- 中供諸天神，如梵王帝釋二十八天等諸神；
- 下供五嶽河海大地龍神、古今賢達、阿修羅眾、冥官眷屬、地獄眾生、野魄幽魂及十方諸鬼眾生。

梵天勸請，請轉法輪

《增壹阿含經》卷10：勸請品第十九

- 聞如是。一時。佛在摩竭國道場樹下。爾時，世尊得道未久，便生是念：我今甚深之法難曉難了，難可覺知，不可思惟，休息微妙。智者所覺知，能分別義理，習之不厭，即得歡喜。
- 設吾與人說妙法者，人不信受，亦不奉行者，唐有其勞，則有所損。我今宜可默然，何須說法？
- 爾時，梵天在梵天上，遙知如來所念，猶如士夫屈伸臂頃。從梵天上沒不現。來至世尊所。頭面禮足。在一面住。



我今甚深之法難曉難了，
難可覺知，不可思惟，
休息微妙。智者所覺知，
能分別義理，習之不厭，
即得歡喜。

設吾與人說妙法者，人
不信受，亦不奉行者，
唐有其勞，則有所損。
我今宜可默然，何須說
法？

梵天勸請，請轉法輪

《增壹阿含經》卷10：勸請品第十九

- 爾時，梵天白世尊曰：此閻浮提必當壞敗，三界喪目。如來·至真·等正覺出現於世。應演法寶。然今復不暢演法味。唯願如來普為眾生廣說深法。
- 又此眾生根原易度。若不聞者，永失**法眼**，此應為法之遺子。猶如**優鉢蓮華·拘牟頭華·分陀利華**。雖出於地，**未出水上**，亦未開敷。是時，彼華漸漸欲生，故**未出水**。或時此華**以出水上**，或時此華**不為水所著**。



應觀法界性

法鼓山

大悲心

水陸法會

若人欲了知

觀心十法界圖

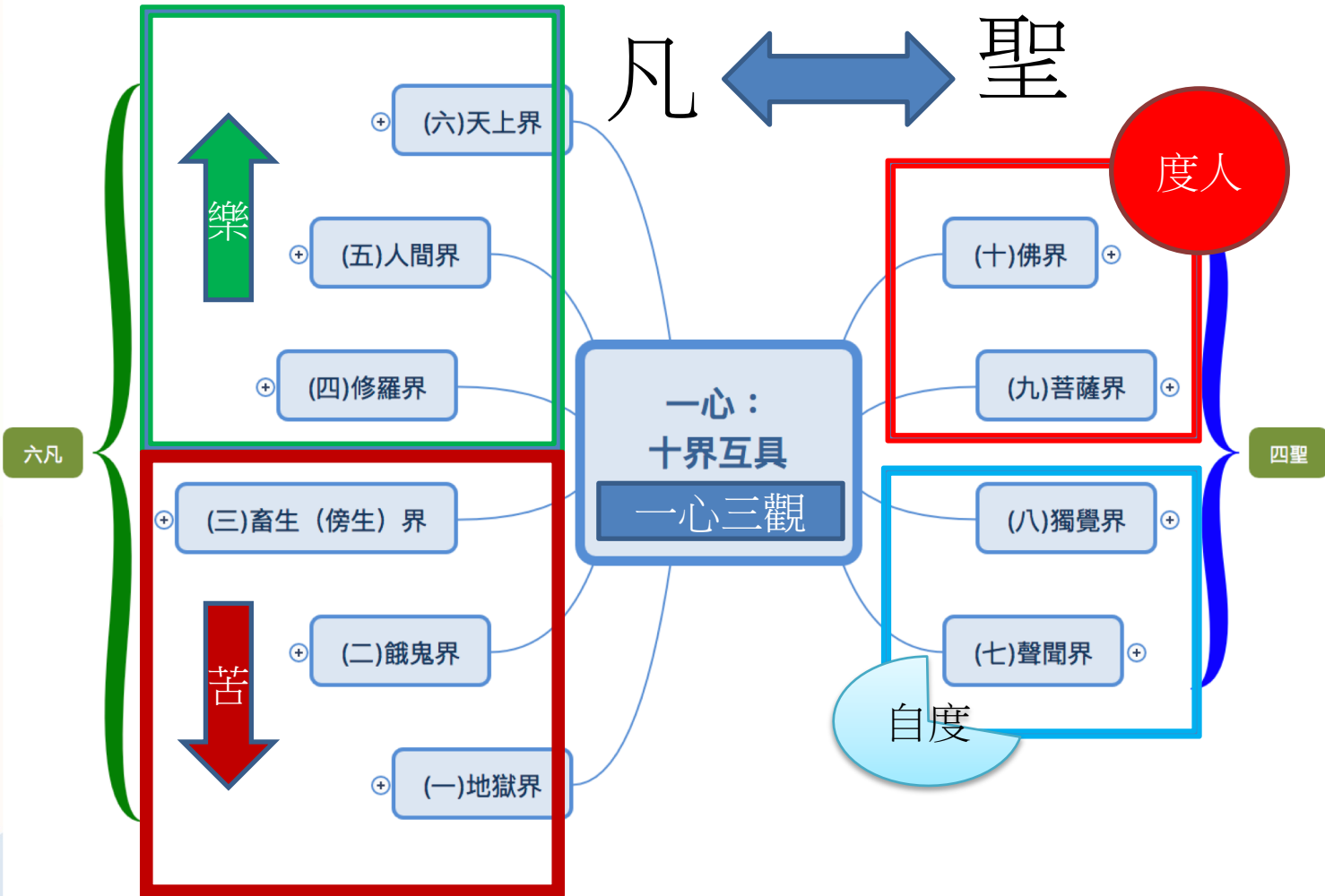
十界互具、
一心三觀：
心為法本
善惡、苦樂
的比例差別

三世一切佛

一切惟心造



凡 ↔ 聖



《法句經》

(T04, p. 562a)

心為法本，心尊心使，中心念惡，

即言即行，罪苦自追，車轢于轍。

心為法本，心尊心使，中心念善，

即言即行，福樂自追，如影隨形。

觀心十法界：

善惡（業因）、苦樂（果報）的比例差別

觀心 十法界

凡/善惡(業因)比/聖
0 ←-----→ 100

凡/苦樂(果報)比/聖
0 ←-----→ 100

一心：
十界互具
一念三千

⊕ (六)天上界

⊕ (五)人間界

⊕ (四)修羅界

⊕ (三)畜生(傍生)界

⊕ (二)餓鬼界

⊕ (一)地獄界

⊕ (十)佛界

⊕ (九)菩薩界

⊕ (八)獨覺界

⊕ (七)聲聞界

六凡

四聖

雙A時代的挑戰與雙B的因應 Challenges Brought by Double A, and Responses through Double B

一、雙A（AI人工智能 + Aging高齡化）時代的挑戰

二、雙B（BI**全民基本收入** + BL基本[健康]生活型態）的因應

平等普施

- 終身學習：**閱**讀、**記**錄、**研**究、**發**表、**實**行/ 禪修
- 身心健康：**微**笑、**刷**牙、**運**動、**吃**對、**睡**好

＊身心調和五事：**定**學、**慧**學

● **身**調鬆緊、**息**調長短、**念**調自他、**受**調苦樂、**想**調順逆



法鼓山

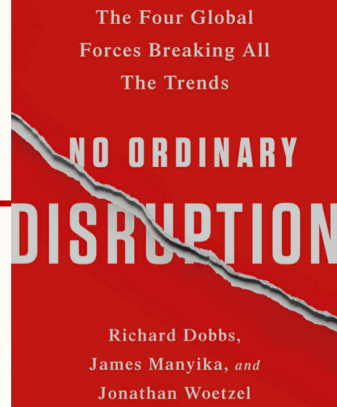
大悲心

水陸法會

開啟自性大悲 祈願眾生離苦

No Ordinary Disruption 非常顛覆／驟變

顛覆傳統的四大全球力量：讓10億人脫貧



(1) the rise of emerging markets,
新興市場都會化

(2) the accelerating impact of technology,

科技驟變

AI(Artificial Intelligence)人工智能

(3) an aging world population

高齡化世界人口

(4) accelerating flows of trade, capital, people, and data

貿易、人力、資金、資訊之快速流動



法鼓山



水陸法會

開啟自性大悲 祈願眾生離苦

No Ordinary Disruption 非常顛覆／驟變

顛覆傳統的四大全球力量：讓10億人脫貧

Challenges of Double “A” trends :

雙A時代趨勢的挑戰

- Aging World Population 高齡化人口的挑戰
- AI(Artificial Intelligence) 人工智能時代的挑戰

平等普施

Response of Double “B” to Challenges of Double “A”

對雙A時代挑戰之雙B的因應

- Universal Basic Income(BI) 全民基本收入
- Basic Healthy Lifestyle (BHL) 基本身心健康生活型態

Good Habits戒（好習慣）

台灣正式邁入高齡社會 每7個人就有1個是老人

2018-04-10聯合報

內政部昨天宣布，台灣**65歲**以上的老年人口已於**3月底**突破**14%**，正式邁入「高齡社會」。推估**8年後**，將達**20%**成為「超高齡社會」。

如何維護高齡人口的生活品質與尊嚴，以及因應老化社會帶來的青壯年照顧及扶養負擔加重和少子化現象，將是政府持續努力的重要目標。



NHK「人生100年時代 働く支援策は？」(くらし☆解説) 2018年08月01日 (水) What kind of support measures to work in your 100 years of life?





法鼓山

大悲心

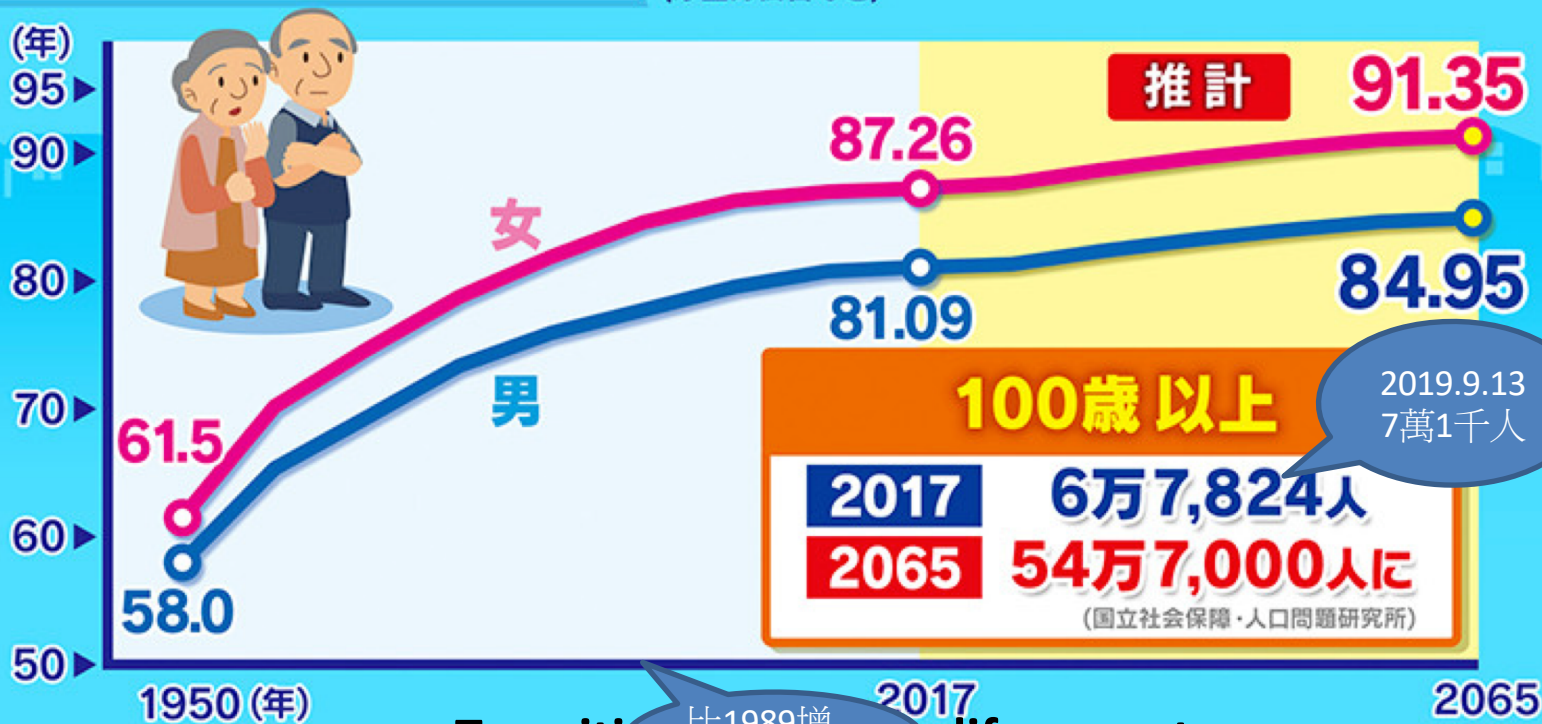
水陸法會
開教自性大悲 祈願眾生離苦

NHK「人生100年時代 働く支援策は？」(くらし☆解説)

2018年08月01日 (水)

平均寿命の推移

(厚生労働省など)



Transiti

比1989增加23倍

life expectancy

長くなる“老後”

人生80年

65

80

15年

人生100年

65

100

35年

Lifelong service

生涯現役



全民基本所得 Universal Basic Income (BI)

ベーシック

インカム

基本

所得

実験



フィンランド

Finland

560ユーロ/月 (7万3,000円)

A two-year pilot the Finnish government began in January 2017 which involves 2,000 subjects.

AIとBIがうまくかみ合えば、会社や仕事はもっと楽しくなる井上
智洋さん（駒澤大学経済学部 准教授）

A society where only 10% of the population works

- 2016年出版《人工智慧與經濟的未來》的日本駒澤大學經濟學系井上智洋博士說：「約在2030年，或許將實現『通用人工智能』（Artificial General Intelligence，簡稱AGI）」，它將處理人類等各種智力任務，社會和經濟將發生巨大變化。」
- 相對於特化型AI（例如：圖像或語音識別、自動駕駛車輛，棋藝），AGI是具有推理能力而確立通用性智能具備在任何領域學習的自主性，成為可以自己增加知識以解決問題的AI。

AIとBIがうまくかみ合えば、会社や仕事はもっと楽しくなる井上
智洋さん（駒澤大学経済学部 准教授）

他預測日本未來極端的狀況是「只有10%的人口工作的社會」，因為2015年度的日本就業人數約為6400萬，約佔總人口的一半；其中，比較不容易被電腦化新興科技取代 CMH：創意(Creativity)、管理(Management)、款待服務(Hospitality)類的職業總數約為2000萬人。但這些職業中，AGI在某程度上也可能替代，因此日本有可能成為只需要大約1000萬真正的工作人員（10%人口）的社會。對此可能造成更極端的貧富差距，井上博士認為可導入「全民基本收入」(Universal Basic Income，UBI或簡稱BI)的社會制度，提供全民安樂生活的基礎。

Universal Basic Income 全民基本收入

平等普施

- 又稱「無條件基本收入」(Unconditional Basic Income)，係指在無任何條件及資格限制下，每個成員（國民、某地區居民，或某團體成員）皆可定期領取一定金額的金錢，由政府或團體發放給全體成員，以滿足人民的基本生活條件。
- 反對者認為此制度將降低個人工作誘因，加重國家財政負擔。

全民基本收入：平等布施

- **贊同者**則認為此制度的財源可藉由**調整稅制**(例如:從AI所產生之高所得的稅捐), 因為全民不分男女老少無條件享有,
- 可以**整合各種社會津貼福利**(育兒、失業、傷殘津貼、退休金.....), 也**節省防弊稽查**之行政管理成本;
- 也因為**提供最低生活保障**, 可降低「貧窮陷阱」(poverty trap) 惡性循環, 減少經濟壓力, **人們比較可從事自身喜歡的工作**, 減少被迫從事勞動條件惡劣, 乃至不正當的工作的因緣。

- **加拿大**於1974之1979年間，以1萬居民為對象，每月大約給500美元，之後研究發現：男性不易輟學，女性申請較長的產假，身心更健康（藥物濫用、家暴、酒駕減少、就醫次數與費用減少）
- **印度**在聯合國等國際組織資助下，2011年在9個村莊推動18個月，每月約給4美元，總計約6,460人受惠。此計畫使得整體居民儲蓄增加、衛生條件、上學與工作比例大幅提高，營養狀況都有顯著改善。

對抗貧窮 3人摘2019年諾貝爾經濟學獎

- **2019年**諾貝爾經濟學獎得主**10月15日**揭曉，由美國學者巴納吉（**Abhijit Banerjee**）、法國經濟學家杜芙洛（**Esther Duflo**）和美國學者克里莫（**Michael Kremer**）獲得殊榮，因為他們提出「緩解全球貧困問題的實驗性方法」。
- **58歲**的巴納吉（**Abhijit Banerjee**）出生於印度加爾各達，雙親都是經濟學家，對印度總理莫迪持批評態度；今年稍早印度舉辦大選，反對黨國大黨提出的政見之一是，為印度最窮的數千萬人提供**基本收入(Universal Basic Income)**，巴納吉曾就此向國大黨提供建議。

全民基本收入：平等布施

Universal basic income in the developing world*

巴納吉 Abhijit Banerjee[†]
MIT

Paul Niehaus[‡]
UC San Diego

Tavneet Suri[§]
MIT

February 4, 2019



Abstract

Should developing countries give everyone enough money to live on? Interest in this idea has grown enormously in recent years, reflecting both positive results from a number of existing cash transfer programs and also dissatisfaction with the perceived limitations of piecemeal, targeted approaches to reducing extreme poverty. We discuss what we know (and what we do not) about three questions: what recipients would likely do with the incremental income, whether this would unlock further economic growth, and whether giving the money to everyone (as opposed to targeting it) would be wise.

「博學多聞」「雅健生活」（終身學習、身心健康）： 高齡社會因應之道

- * 影響人類健康的因素有：**遺傳因素**、**環境因素**、**醫療體制**和**生活型態**等四種，其中「生活型態（**Life styles**）」取決於個人日常生活習慣，對健康影響程度達**51%**，超過其他**3**項的總和。
- * 成人的疾病（**Adult onset disease**）開始於**40**歲，且都是「生活型態」所導致之疾病（**lifestyle related disease**）。
- * 日本政府與民間為配合「**21**世紀國民健康促進運動」，設立「生活習慣病對策」的部門、開辦「生活習慣病預防教室」與發展「**生活習慣病預防指導士**」的專業，



支出頻率	支出項目	費用
一次性費用	特殊衛浴設備、輪椅、電動床、氣墊	4~20萬元
長期性 看護費用 (每月)	家人自行照顧	工作收入損失
	聘請本國看護(分日間、全天)	3~7萬元
	聘請外國看護	約2.4萬
	社區照護(日間照護，另有家人照護成本)	1.5~2萬元
	機構照護(護理之家、長照機構、養護機構)	2~4萬元
長期性耗材 費用(每月)	營養食品、成人紙尿布、寢具、衣服、 交通費、衛生醫療用品(濕紙巾、手套)...	約4,000元 ~ 7,000元

資料來源：行政院衛生署、報章媒體

項目	給（支） 付價格（元）	部分負擔比率		
		一般戶 (16%)	中低收入戶 (5%)	低收入戶 (0%)
1. 基本身體清潔	260	41	13	0
2. 基本日常照顧 30分鐘	310	49	15	0
3. 測量生命徵象	35	5	1	0
4. 協助餵食或灌食	130	20	6	0
5. 餐食照顧	310	49	15	0
6. 協助沐浴及洗頭	325	52	16	0
7. 足部照護	500	80	25	0
8. 翻身拍背 15-20分鐘	155	24	7	0
9. 肢體關節活動 15-20分鐘	195	21	9	0

參考衛生福利部 2018 年 1 月 12 日公告長照給付及支付基準

項目	給（支） 付價格（元）	部分負擔比率		
		一般戶 (16%)	中低收入戶 (5%)	低收入戶 (0%)
10. 協助上（下）樓梯	130	20	6	0
11. 陪同外出 30分鐘	195	31	9	0
12. 陪同就醫	685	109	34	0
13. 家務協助	195	31	9	0
14. 代購或代領或代送服務	130	20	6	0
15. 協助執行輔助性醫療	65	10	3	0
16. 安全看視 30分鐘	400	64	20	0
17. 陪伴服務 30分鐘	350	56	17	0
18. 巡視服務	130	20	6	0

對於**雙A**(AI人工智能 + Aging高齡化)時代的挑戰，**雙B**(BI基本收入 + **BL基本[健康]生活型態**)的因應會更有長遠效果。例如：推行「身心健康五戒：微笑、刷牙、運動、吃對、睡好」與「終身學習五戒：閱讀、記錄、研參、發表、實行」之維持基本「**體能、智能**」生活型態（**Basic Life styles**）如此更可以減少個人與社會**經濟負擔**，提升全民的服務**體能**與**智能**，增進大家的生活品質與公民素養，這或許是建設「人間淨土」的基本方針。

《大悲心水陸儀軌》

- 儀軌深廣化、生活儀軌化
 - 儀軌深廣化：三業恭敬、意義深廣（大悲）
 - 十界（善惡、苦樂的比例差別）互具；一心三觀
- 善惡、苦樂互具
- 善惡同源、苦樂同功
- 生活簡潔、法喜充滿
 - 生活儀軌化：時時恭敬、處處感恩
 - 生活簡潔、法喜充滿